STUDIO MULTIDISCIPLINARE
ARCOBALENO



# PALESTRA PER LA MENTE

## Un percorso di stimolazione cognitiva in piccolo gruppo per adulti e anziani

*a cura della psicologa Valentina Frontini*

- Memoria
- Linguaggio
- Attenzione e concentrazione
- Funzioni esecutive e abilità visuospatiali
- Socializzazione e condivisione



### A CHI È RIVOLTA?

Adulti e anziani che desiderano prendersi cura della propria mente e mantenere allenate le proprie funzioni cognitive.

- Breve screening cognitivo iniziale
- Incontri di psicoeducazione sull'invecchiamento attivo
- Attività personalizzate
- Condivisione nel gruppo

## PRIMO INCONTRO GRATUITO


**Psicologa Valentina Frontini**
+39 348 439 7142

**Studio Arcobaleno**
+39 338 969 7081

**STUDIO ARCOBALENO**
Pesaro - Via Scialoia 82
Fano - Piazza Franco Capuana 3 int. 1 - Quartiere Fano 2


POSTI LIMITATI